

Hygienekonzept und Schutzmaßnahmen Systemisches Institut Lebensnah

- Beim Betreten der Räumlichkeiten des LSI gilt eine Pflicht zur Mund-Nasen-Bedeckung. Beim Verlassen des Seminarraums oder Büros, in sämtlichen Fluren und Treppenhäusern, zum Gang zur Toilette, zu Absprachen oder zu anderen Zwecken ist die Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2-Maske bzw. medizinischer OP-Mundschutz) gemäß der jeweils aktuellen Verordnung ebenso Pflicht wie in den Seminarräumen. Während des Seminars, wenn alle am Platz sitzen, kann die Maske abgenommen werden.
- Die Hände müssen beim Betreten der Räumlichkeiten und anschließend regelmäßig entsprechend der Hygieneempfehlungen gewaschen bzw. mit einem alkoholhaltigen Mittel desinfiziert werden. In allen Bereichen des LSI finden Sie Handdesinfektionsmittel.
- Die Teilnehmerzahl ist je Raumgröße angepasst, so dass ein Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden kann.
- Der Abstand von 1,5 Meter ist auch außerhalb der Seminar- und Büroräume einzuhalten, insbesondere auch auf den Fluren und Toiletten.
- Für jeden Besucher des LSI werden die personenbezogenen Daten erhoben. Mit der Anmeldung werden Name, Anschrift, Telefon, (Haushaltsangehörigkeit) der Gäste mit deren Einverständnis erfasst und für einen Monat gespeichert. Nach einem Monat werden die Daten gelöscht bzw. die Listen vernichtet.
- Die Listen sollten die Teilnehmer*innen möglichst mit eigenen Stiften ausfüllen, andernfalls müssen mehrere Stifte vorhanden sein oder desinfiziert werden. Jede Person bestätigt durch die Unterschrift, dass er/sie nicht an Corona erkrankt ist.
- Alle Teilnehmer, Dozenten und Mitarbeiter des LSI werden über grundsätzliche Hygieneregeln informiert.
 - Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer.
 - Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
 - Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben.
 - Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen) – wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.
 - Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

- Teilnehmer, Dozent und Mitarbeiter, die Symptome haben, die auf eine Corona-Infektion hinweisen können sowie Personen, die wissentlich Kontakt zu Kontaktpersonen (K1) oder infizierten Menschen hatten, haben das LSI nicht zu betreten.

Reinigung der Seminarräume und Büros

- Alle benutzten Seminarräume werden täglich gereinigt und mit einem Desinfektionsmittel desinfiziert. Schulungsunterlagen, Schreibmaterial oder auch Flipchartstifte dürfen nicht ausgetauscht oder von mehreren Personen genutzt werden.
- Alle 20 Minuten erfolgt in den Seminaren und Aufenthaltsräumen eine 5-minütige Stoßlüftung.

Catering und Pausen

- Kaffee, Tee, Kaltgetränke sowie Snacks stehen Ihnen wie gewohnt zur Verfügung. Bitte nehmen Sie nur das, was Sie verzehren möchten.
 - Kaffee wird in verschlossenen Behältern angeboten
 - Kaltgetränke werden in personenbezogenen Flaschen hingestellt und selbst vom Teilnehmer in das Glas eingefüllt
 - Benutzte Tassen / Gläser werden direkt in die Spüle gestellt
 - Desinfektionsmittel wird in jeder Küche, in den Fluren bereitgestellt und ist zu nutzen

Veröffentlichung des Hygienekonzeptes

- Das Hygienekonzept wird für alle Teilnehmer, Trainer, Besucher und Mitarbeiter auf der Webseite www.Lebensnah-Institut.de zur Einsichtnahme bereitgestellt. Außerdem wird das Konzept den Teilnehmern zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus werden alle Teilnehmer, Trainer und Mitarbeiter per Mail über das Hygienekonzept informiert.

Selbsttest bei Präsenzseminaren

Ergänzend zu unseren Hygienemaßnahmen erhält jeder Seminarteilnehmer auf Wunsch vor Seminarbeginn einen sicheren Corona-Selbsttest, der am Morgen des Seminars bei uns im LSI durchgeführt werden muss. Ist der Test positiv, ist eine Teilnahme nicht möglich.

Natürlich können Sie auch selbst einen Test bei einer zugelassenen Teststelle durchführen lassen. Das negative Ergebnis muss schriftlich oder digital bestätigt werden und vor Eintritt vorgezeigt werden; der Test darf höchstens 48 Stunden zurückliegen.

Davon ausgenommen sind vollständig Geimpfte und Genesene. Bitte führen Sie einen entsprechenden offiziellen Nachweis mit sich.