



SEMINAR-
ANGEBOTE
2023/24

Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt.

Mahatma Gandhi

SYSTEMISCH BERATEN, BEGLEITEN UND FÜHREN



SYSTEMISCHES INSTITUT
LEBENSNAH
Beratung • Bildung • Coaching

SEMINARANGEBOTE 2023/24

Block 1

22.-24.11.2023 GRUNDLAGEN DER SYSTEMISCHEN BERATUNG

Haben Sie Lust, so mit Menschen zu arbeiten, dass sich die Zahl der Lösungsmöglichkeiten erhöht und dabei Probleme zu Entwicklungschancen werden? Das Grundlagenseminar Systemische Beratung will Appetit machen auf diese kreative und nachhaltige Beratungshaltung.

Systemisches Denken, Konstruktivismus, Neutralität, Aktives Zuhören, Zirkuläre Fragen, Reframing, Methoden für die systemische Beratung (Familienbrett, Skalierungsscheibe, Genogramm, Timeline u.a.)

Block 2

17.-19.01.2024 **NEU** METHODENTRAINING SYSTEMISCHES ARBEITEN

Sie sind mit den Grundlagen der systemischen Beratung vertraut und wünschen sich eine Auffrischung oder Vertiefung im Training von systemischen Beratungstools? Mit diesem Seminar bieten wir Ihnen viele neue Methoden für die Einzel-, Paar-, Team- und Gruppenberatung an. Es gibt reichlich Gelegenheit zum Üben.

Systemische Paarberatung, Moderationsmethoden, Tetralemma, Thematische Fragereihen, Arbeit mit Gruppen, Aufstellungsarbeit, Teamcoaching

Block 3

06.-08.03.2024 **NEU** SYSTEMISCHES ARBEITEN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Frühe Erfahrungen mit Bindung, Beziehung und Kommunikation prägen unser Leben. Das Seminar nimmt Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern unter systemischen Perspektiven in den Blick und hilft, Entwicklungsphasen aber auch Entwicklungskrisen zu verstehen und zu begleiten.

Familie als System verstehen, Erziehungsstile, Marte Meo zur Entwicklungsunterstützung, Bildungsübergänge begleiten, Pubertät, Krisen und psych. Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen, Elterngespräche

Block 4

17.-19.04.2024 **NEU** DAS KURZGESPRÄCH IN BERATUNG UND SEELSORGE

Das Kurzgespräch geht kurz und bündig auf die ratsuchende Person ein und aktiviert deren Selbstorganisation, so dass ihr ein eigenständiges Handeln wieder möglich wird.

Gespräche zwischen Tür und Angel, Mäeutisches Fragen, Andocken, die Drift im Gespräch, das Konfliktkarussell, asymmetrische Beziehungsachsen auflösen, Lösungen, Ziele und Ressourcen, das bündige Ende

Block 5

29.- 31.05.2024 KOMMUNIKATION UND GESPRÄCHS- FÜHRUNG

Die Grundhaltung der „Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg“ führt zu einem tieferen Verständnis in Konflikten und dient zudem als große Hilfe in allen Beratungsgesprächen. Das Seminar bietet ebenfalls verschiedene Methoden und Übungsanregungen für die Lösung von Konflikten im beruflichen und privaten Alltag.

Gewaltfreie Kommunikation, Konfliktgespräche, „Roter Faden in Konflikten“, Das Thomann Konflikte-Haus, Mediation in hochstrittigen Konflikten

Block 6

03.-05.07.2024 LEBENSKRISEN, TRAUER UND TRAUMA

In Lebenskrisen benötigen Menschen eine besondere Art von Begleitung und Beratung. Wir schauen mit systemischem Blick darauf und lernen die Ressourcen kennen, die trotz Krise zur Verfügung stehen.

Lebenskrisen begleiten, Trauer bei Kindern und Jugendlichen, Systemische Trauerbegleitung, Traumatische Erfahrungen, Umgang mit Krankheit und Tod aus systemischer Perspektive, Resilienz, Salutogenese, Kohärenzsinn, Stabile Zonen

Block 7

28.-30.08.2024 KOMPETENZEN, STÄRKEN UND RESSOURCEN (INKL. ZERTIFIZIERUNG PROFILPASS-BERATER*IN)

ProfilPASS-Berater*innen (www.profilpass.de) unterstützen Jugendliche und Erwachsene in der beruflichen Orientierung oder im Finden neuer beruflicher und privater Ziele. Stressbewältigung, Selbstfürsorge und Lebensbalance sind weitere Schwerpunkte in diesem Seminarblock.

ProfilPASS für Jugendliche, für Erwachsene, für die Selbständigkeit, in einfacher Sprache, Lebensbalance, Selbstfürsorge/ Stressbewältigung

Block 8

16.-18.10.2024 FÜHREN UND LEITEN MIT NEUER AUTORITÄT

Teams und Mitarbeiter benötigen Wegbegleiter, die die Fähigkeit zur lösungsorientierten und teamstärkenden Kommunikation besitzen. Wie Sie Krisen als Chance für die Weiterentwicklung nutzen und sich selbst gut führen können, wird ebenfalls in diesem Seminar vermittelt.

Grundlagen der „Neuen Autorität“, Von der Kollegin zur Führungskraft, Meine Rolle als Führungskraft, Sich selbst führen Führungsmotivation, Teamentwicklung, Teamkrise, Mitarbeitergespräche



Liebe Interessierte,

in acht Seminarblöcken bieten wir Ihnen eine praxisorientierte Einführung in systemische Beratung, Kommunikation, Moderation und Führung.

UNSER LEBENSNAH- ZERTIFIKAT

Sie wählen 6 der 8 Seminarblöcke aus und erhalten das Zertifikat des Lebensnah-Institutes „Systemisch beraten, begleiten und führen“.

DIE KOSTEN

Wir garantieren feste Preise bis 2025. In diesem Zeitraum können Sie je nach Möglichkeit unsere Seminarreihe besuchen, die sich dreimal wiederholt.

Seminarblock einzeln (3 Tage von 9–17 Uhr): 270,- € inkl. 19% MwSt.

Bei Anmeldung zu mindestens sechs Blöcken erhalten Sie 20% Rabatt. In den Kosten sind unsere leckeren, frischen und regionalen Lebensnah-Seminarsnacks sowie Getränke enthalten.

WER PROFITIERT VON DEN SEMINAREN AM LSI?

Unsere Seminare sind für alle gedacht, die beruflich oder ehrenamtlich Menschen begleiten – in Seelsorge, Beratung, Jugendhilfe, Therapie, Schule, Kita, Gemeinde oder einem ähnlichen Arbeitsfeld. Bei uns kann jeder dabei sein. Diese bunte Mischung macht unsere Kurse so besonders.

UNSERE DOZENT*INNEN

Wir setzen auf den Slogan „Aus der Praxis für die Praxis“. Alle unsere Seminarleiter arbeiten beruflich im Kontext von systemischer Beratung, Jugendhilfe, Familientherapie oder Coaching und sind meist DGSF/SG-zertifiziert. Wir geben nur das weiter, was sich in unserer Arbeit mit Menschen bewährt hat.

UNSERE FACHLICHE GRUNDLAGE

Die systemische Grundhaltung lehrt uns den Respekt vor den Ideen und Konstruktionen des Anderen und hilft zugleich, nicht nur den Einzelnen, sondern das große Ganze zu sehen. Zudem ist sie rigoros lösungs- und ressourcenorientiert und findet auch noch im größten Problem eine Chance für Entwicklung. Gewaltfreie Kommunikation und die Orientierung an Kompetenzen und Stärken prägen unsere Sicht von Beratung.

WEITERE MÖGLICHKEITEN, UNSERE SEMINARE ZU ERLEBEN

Sie können die Seminare bei uns im Institut besuchen oder die Themen auch als Inhouse-Veranstaltung für Ihre Einrichtung buchen.

BILDUNGSURLAUB

Für die aufgeführten Seminarblöcke liegt die Anerkennung nach BfG durch das Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt/Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Niedersachsen vor. Nach Auswahl und Anmeldung für eine Bildungsmaßnahme kann der Anspruch auf Bildungsfreistellung beim Arbeitgeber bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn geltend gemacht werden. Der Anspruch liegt bei fünf Tagen bezahlter Bildungsfreistellung pro Kalenderjahr.



15 JAHRE LEBENSNAH

FEIERN UND TAGEN SIE MIT UNS!

26.04.2024 | 09.30–16.00 UHR

IN DER HISTORISCHEN SUMPFBURG OEBISFELDE

In historischer Burgatmosphäre netzwerken und neue Inspirationen in unseren Workshops sammeln, dabei auch eintauchen in die Geschichte des Lebensnah-Institutes und die Entwicklung feiern.

Wir leben in einer sich schnell verändernden Welt, auf die wir täglich privat, beruflich, im Unternehmen und in unserer Arbeit mit KlientInnen reagieren müssen. In den Workshops gehen wir der Frage nach, wie uns systemische Perspektiven inspirieren, kreativ und mutig das Leben und Arbeiten zu gestalten. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

Tipp: Mit unserem Newsletter bekommen Sie alle aktuellen Informationen zu unserer Fachtagung bequem per Mail. Die Anmeldung ist auf unserer Website möglich: www.lebensnah-institut.de/lebensnah/newsletter/

LEBENSNAH

Systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching

Hauptsitz und Büro:

Karlstraße 8d | 39646 Oebisfelde

Telefon: 039002 40211

Seminarbüro, Beratungs- und Seminarräume:

Bahnhofstr. 26a | 39646 Oebisfelde

Telefon: 039002 988080

Fax: 039002 40209

E-Mail: info@lebensnah-institut.de

www.lebensnah-institut.de

